

自分に安心し、輝く希望を見いだす**オンライン**セミナー

新セルフイメージ (アドバンス)

「私、このままでいいのかな。」

自分が嫌になる・・・

「この先どうなるのかな？」

将来が不安・・・

「あの人にどう思われているんだろう？」

人の目が気になる・・・

「自分の人生なのに、自分が生きている感じがしない」。あなたが、もし、自分の人生を生きなかったら、他の誰があなたの人生を生きてくれるのでしょうか？安心して自分を生きる。その喜びと感動を味わってみませんか？

2024年

夜の部
(19:00~21:00)

10/10(木)

11/7, 12/26, 1/9, 2/13
3/13, 4/10, 5/8 ※全て木曜日

昼の部
(10:00~12:00)

10/12(土)

11/9, 12/28, 1/11, 2/15
3/15, 4/12, 5/10 ※全て土曜日

受講料：42,000円 ※入金方法は申込み後にお知らせ致します。

対象者：心の世界に興味のある19歳以上の方

申込方法：詳細は裏面にございます。

講師：金藤晃一、宮國泰斗、宮下雪子、大久保智弘、田中信生

申込締切
10/3(木)

新セルフイメージ(アドバンス)全8回内容

※内容が変更となる
場合があります。

テーマ	内容
感情のケアと自己受容 ①②	自分の感情をじっくり味わう。それが深い自己受容をもたらします。どんな感情もあなたの大切な一部であることを学びます。
インナーチャイルド ワーク・アドバンス	内なる自分（インナーチャイルド）と出会い、その自分と対話することで、より深く自分の本音を受け入れ愛することができるようになります。
コア・ビリーフを知る	幼いころに抱いたビリーフ（決断・ルール）が今の生活や人間関係に影響を及ぼしています。あなたのコア・ビリーフを知ることで良いものは生かすことができ、よくないものは解除して自身の生きづらさを解放することができます。
新しいコア・ ビリーフに生きる	「コア・ビリーフを知る」の講義で深く自身を見つめ、あなたを縛るマイナスのビリーフをさぐった後に、ワークを通じてマイナスのビリーフからの解放と新たなビリーフを取り入れていきます。
あなたならではの ビジョン・ワーク	あなたの思い描くビジョンを実現するため、すでに今までの人生の中で得てきた、あなたならではの宝を見出し、そこから力を得るワークです。
等身大のセルフイメージ やる気のスイッチ	「この自分で良いんだ」ということを実感していただきます。真のやる気を無理なく生み出す、とっておきの知恵をお伝えいたします。
限りなき自己受容	“自己受容”があなたにどのような変化変容をもたらされるのか。自分が、他人との関係さらにはあなたの人生に及ぼす、大きな影響を学びます。

〈主催・お申込み先〉

オンラインセミナー「新セルフイメージアドバンス」参加、受講日（木曜日 or 土曜日のどちらか1つ）、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別を明記し、Eメールもしくは、ホームページからお申込み下さい。

●TCSホームページ <https://www.e-tcs.com>

●e-mail info@e-tcs.com

トータル・カウンセリング・スクール（TCS）事務局

〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12

TEL 0238(23)6439 FAX 0238(23)6440

e-mailアドレス



質問などお気軽に
ご連絡下さい♪

開始前の
キャンセル

手数料1000円を
差し引いて返金