

# 内なる心の声を聴くセミナー

「心の声を聴き受け入れたとき、内なる自分に奇跡が起こる」

自分を変えたい、変わりたい、と願っている方のためのセミナーです。  
 “あなたはあなたでいい” —この言葉に多くの方が涙を流されます。  
 今回はあなたの番です。自分を受け入れて活かす。そうすれば、本来のあなたのすばらしさが輝きます。

- ▶内容：50話のコラムを読んで頂き、心の深みをご一緒にします。  
 「内なる心の声を聴く」ワーク  
 エンカウンター式ディスカッション ※一人ずつ、ありのままの自己開示をします。

講師：宮下雪子

## プロフィール

自分が自分であるという実感  
 がもてず、生きづらさを抱えながら、  
 嗜癖、うつ病、離婚、子ども  
 の不登校等を経て、TCSに  
 出会い人生が180度変えられる。  
 今はその経験を活かし、カウ  
 ンセリング・セミナーを通し人々  
 の心に寄り添っている。  
 資格：精神保健福祉士、社会福  
 祉士、ケアマネジャー

	2023年	2024年
木曜夜クラス 19:00~21:00	12/7	1/25, 2/22
土曜午前クラス 10:00~12:00	12/9	1/27, 2/24

\*各日程、定員5名  
 全て同じ内容ですので、上記より1日のみお選び下さい

- ◆受講料 5,000円(税込)
- ◆開催方法 ZOOMを使用したオンラインセミナーとなります。
- ◆申込方法 ①弱さの自己開示セミナー参加 ②受講日(いずれか1日) ③氏名 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別を明記し、Eメール又は、ホームページからお申込み下さい。

- ◆主催/申込先  
 TCSホームページ <https://www.e-tcs.com>  
 e-mail [info@e-tcs.com](mailto:info@e-tcs.com)

トータル・カウンセリング・スクール(TCS)事務局  
 〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12  
 TEL 0238(23)6439

申込締切: 1/4(木)

TCS  
 ホームページ



e-mail  
 アドレス

