

実践アンガーマネジメント講座

～怒りとの上手なつき合い方～

◎月曜日 10:00～12:00

4月3日、4月17日、4月24日

◎金曜日 19:00～21:00

4月7日、4月21日、4月28日



講師：高木裕樹

それぞれ1回のセミナー、各日程同じ内容です。

上記よりご都合のよい日程をひとつお選び下さい。

※各日程定員5名（定員になり次第締め切りとなります）

■講座内容

1. 怒りの感情の理解
2. 怒りのパターンを知る
3. 怒りとのつき合い方などを講師とのやり取りを交えながら学びます。

■受講料：5,000 円（税込み）

■申込方法

TCS ホームページからお申し込み下さい。

<https://www.e-tcs.com>

右の QR コードからもジャンプできます。



その他お問い合わせは

info@e-tcs.com までお送りください。

TCS ホームページ
『一日セミナー』ページ