弱さの自己開示セミナー

「自分の弱さを受け入れたとき、命の言葉があふれ出す」

講師：宮下雪子

誰にも言えない弱さや痛みがある。
その弱さこそ、本音の自分と出会う唯一の入り口。
本音の自分は、人知れず傷ついて、時に惨めでかっこ悪い。
しかし、その弱さがあるからこそ、あなた自身が輝き出す。

▶内容：弱さの自己開示ワーク
エンカウンター式ディスカッション　※エンカウンター：本音の交流

プロフィール

自分が自分であるという実感がもてず、生きづらさを抱えながら、嗜癖、うつ病、離婚、子どもの不登校等を経て、ＴＣＳに出会い人生が180度変えられる。
今はその経験を活かし、カウンセリング、セミナーを通し人々の心に寄り添っている。
資格：精神保健福祉士、社会福祉士、ケアマネジャー

	2023年
木曜夜クラス 19:00～21:00	1/12，2/9，3/9
土曜午前クラス 10:00～12:00	1/14，2/11，3/11

＊各日程定員５名
全日同じ内容ですので、上記より１日のみお選び下さい
対象：生きづらさを抱えている方、自分の本音が分からない。不安や恐れを抱えている方など。

◆受講料　５，０００円（税込）

◆開催方法　ＺＯＯＭを使用したオンラインセミナーとなります。

◆申込方法　①弱さの自己開示セミナー参加 ②受講日(いずれか１日) ③氏名 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別を明記し、Ｅメール又は、ホームページからお申込み下さい。

◆主催/申込先

TCSホームページ https://www.e-tcs.com

e-mail　info@e-tcs.com

トータル・カウンセリング・スクール(TCS)事務局
〒992-0045　山形県米沢市中央3-5-12 TEL 0238(23)6439

申込締切:1/5(木)

TCS ホームページ　e-mail アドレス