

2021スペシャルオンラインセミナー  
**実践心理学講座**

**【自分と向き合う心理学】**

◆日時2021年(全3回)

10月28日(木)、11月4日(木)、11月11日(木)

午後7時～8時30分

(6時30分より受付開始)

■定員:20名

(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

■受講料:9,800円(税込み)

■講師:高木裕樹&田中信生

■セミナー内容



日 程	内 容	担 当
第1回 10月28日(木)	1. 自分と向き合うとは？ ①自分を知り、認め、受け入れる ②すべてのことに意味があることの理解 ③自分らしさの追求	高木裕樹
第2回 11月4日(木)	2. 自分の気持ちと向き合う ①イライラ、ムカムカ、モヤモヤとの向き合い ②気持ちの背後にある正体は何か ③自分のゆるめ方	高木裕樹
第3回 11月11日(木)	3. 自分を大切にする生き方 ◆田中信生師質問タイム ①自己肯定力の実体を身につける ②自己回復力を自分のものにする ③レバレッジの活用法	高木裕樹 田中信生

〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12 米沢興譲教会 TEL0238-23-6439 Fax 23-6440

●申し込み方法: TCSホームページよりお申込み下さい

TCS 2021オンラインスペシャルセミナー(担当: 森康誠)

2021オンラインスペシャルセミナー申込書 (2021 . . )			
ふりがな 氏 名		生年月日	19 年 月 日
		職 業	
住 所	〒	電話番号	
受講動機			