2023　トータルカウンセリングスクール　オンラインセミナー

実践アンガーマネジメント講座

～怒りとの上手なつき合い方～

講師：髙木裕樹

◎月曜日　10：00～12：00

４月３日、４月１７日、４月２４日

◎金曜日　19：00～21：00

４月７日、４月２１日、４月２８日

それぞれ１回のセミナー、各日程同じ内容です。

上記よりご都合のよい日程をひとつお選び下さい。

※各日程定員５名（定員になり次第締め切りとなります）

■講座内容

１．怒りの感情の理解
２．怒りのパターンを知る
３．怒りとのつき合い方などを講師とのやり取りを交えながら学びます。

■受講料：5,000 円（税込み）

■申込方法

TCS ホームページからお申し込み下さい。
https://www.e-tcs.com
右の QR コードからもジャンプできます。

その他お問い合わせは
info@e-tcs.com　までお送りください。

TCS ホームページ
『一日セミナー』ページ