

2021年1月7日発売！！

2020 年内にお申し込みの方は送料無料です！
ご予約ください。

田中信生 CD

「自己肯定感と本当の自信」(2,500 円)

10月のTCSオンラインセミナーのレクチャーをCD(約50分)に収録しました。インターネット環境のない方や、ご興味ある方にぜひおすすめ致します。

◆ 収録内容

1. 「不安で自信がない」のはなぜか？
2. ふと気づくと自分を責めているのはどうすれば良いのか？
3. つい人と自分を比べて落ち込んでしまうのはなぜか？



◆ 受講生の声

- 「なぜ辛かったの?」「どうして悲しかった?」と自分に聞いてみて、それを受け入れていくと楽になりました。
- 不安でいっぱいなのは、自分を生きていないからと聞き、不安のままの自分を「それでいい」と受け入れたら安心しました。
- 私は自分を好きになれず、自分が嫌いでもたまりませんでした。ですが、「嫌いな自分を時間かけて好きになればいい」と聞いて、心の中で納得することが出来、ゆっくり嫌いな自分を好きになろうと思えます。

下記の申込書にご記入の上、郵送またはFAXでお送りください。
メールでの申込みも受け付けています。

ご注文・お問い合わせ：〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12 テープ伝道委員会
Tel:0238-23-6439 Fax:0238-23-6440 Mail:tapeinfo@kojochurch.com

----- キリトリ -----

田中信生 CD「自己肯定感と本当の自信」申込書

ふりがな	お電話番号
お名前	
ご住所	〒
枚数	お支払い方法をお選びください
枚	郵便振替・代金引換
送料：180 円(年内お申し込みの方は送料無料です)	
代金引換手数料：370 円	
郵便振替手数料はご負担ください。	