

2018年4月22日(日)～11月25日(日) 月1回セミナー 米沢 人間関係に役立つカウンセリング(ベーシックコース) -本音で語り合える人間関係のために-

話を聴く、共感する、相手を認める、質問する。コミュニケーションの土台を心の動き、感情への対応の仕方と共に学びます。セミナーで学んだことを実践し、多くの関係がよりよいものとされた方がこれまでも大勢いらっしゃいます。



月に1回ずつ開講し、約1年をかけてじっくりと学びを深めて参ります。

スケジュール(予定)

	2018年	テーマ	内容
1	4月22日(日)	リスニング力を育む①	話を聴くということが求められる時代です。カウンセリングからコミュニケーションまで幅広く活用できる聴き方を学びます。
2	5月27日(日)	リスニング力を育む②	
3	6月24日(日)	共感能力を身につける	共感されることは相手に深い安心と癒しを提供します。信頼関係をさらに深めていくための共感能力を活用していく方法を学びます。
4	7月22日(日)	承認力を磨く①	心の病、人間関係のトラブル、様々な問題がこの“承認”によって解決されます。承認力を磨くことで人間関係能力に大きな変化をもたらします。
5	8月26日(日)	承認力を磨く②	
6	9月30日(日)	カウンセリングマインド	カウンセリングマインドを意識するだけで、人への関わり方がより丁寧になり、そして気持ちの良い関係を築くことができます。
7	10月28日(日)	豊かな人間関係の鍵	他人との関係は自分と自分自身との関係に大きく影響されます。これまでとは違った視点で人間関係を捉えることができるようになります。
8	11月25日(日)	上手な質問の仕方	カウンセリングで用いる、とっておきの質問を生活に取り入れることで、これまで以上に親密で理解し合える関係を築くことができます。

時間 午後1時～3時(米沢興譲教会の3階で行います)

※都合により内容等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

受講生の声

■他者と比べないで自分の存在のすばらしさをまず受け入れ、「大丈夫」という確信が、様々なことに影響を与えていくことを改めて思いました。まずよく傾聴すること、教えるようにしないで解ろうとすることが、今の自分にとって大切なことであると再確認できましたこと、心より深く感謝申し上げます。(S.H.様)

■信頼関係を結ぶという事に、全く理解と方法が分かりませんでした。認知症の方の話を聞いても、ただ聞いているだけで自分が嘘をついて返事しているのかな？(話の内容の深さまで理解できない)という事が心につかえていましたが、TCSに参加していく中で、自分で気づけなかった自分を教えてもらいました。

傾聴する事の意味、共感の大切さ(同情とは違う)が判り、まだ入り口に立っていますが、暗闇に光が見えだんだん大きくなり明るくなる、そんな広がりがあるように思いました。(M.S.様)

■講師 金藤晃一 他 TCS講師陣

■受講料 28,000円

■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方

■会場 米沢興譲教会