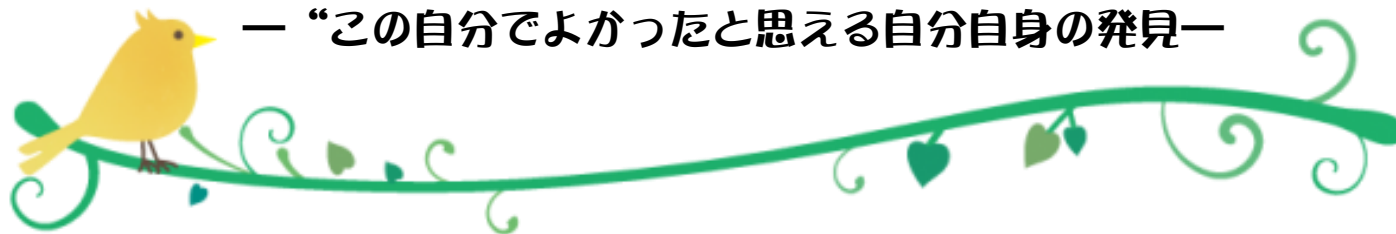


新セルフイメージ (アドバンス)

— “この自分でよかったと思える自分自身の発見—



11月26日(月) 午前10時 ~午後4時30分
11月27日(火) 午前9時30分~午後4時30分
11月28日(水) 午前9時30分~午後4時

■講師 金藤晃一、田中信生、宮國泰斗

■場所 市ヶ谷シルキーハイツ

〒102-0074 東京都千代田区九段南4-3-3
シルキーハイツ九段南2号館302号室

■最寄駅 ◎地下鉄：都営新宿線、有楽町線、南北線
市ヶ谷駅下車A3出口 徒歩2分

◎JR総武線：市ヶ谷駅 徒歩5分

■受講料 42,000円

■対象者 心の世界に関心のある19歳以上の方

受講生の声

自分が感じている感情を抑えたり、ごまかしたりするのではなく、「感じて味わう」ことの大切さを学びました。自分らしさを犠牲にしてまで、他人に奉仕しようとしている自分に気がつきました。自分と他人との間にしっかり境界線を引けるようになりたいと思いました。(K.S様)



申込方法 同封の申込みハガキにご記入の上ご投函してください。

