

2018年8月20日(月)～8月22日(水)

東京 新セルフイメージ集中セミナー

(ベーシックコース)

豊かな人生の条件は、良いセルフイメージを育てることです。現代人は与えられた役割や人からの評価、また世の中の価値観などにしばられ、本当の自分に気がつかないものです。あるがままの自分を発見し、その自分をこよなく愛する時、未来に向かって自分を最高に生きることができます。



田中信生

スケジュール (予定)

8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)
<p>(9:40受付開始)</p> <p>10:00</p> <p>一元に生きる/ being・doing すべてのことに大切な意味があり、たとえ最悪と思える状況の中にも必ず希望があるというとらえ方。</p> <p>11:50</p> <p>昼食</p> <p>12:50</p> <p>セルフイメージとは ・豊かなセルフイメージのバロメーター ・豊かなセルフイメージを育てるために</p> <p>内なる自分との出会い インナーチャイルドとの出会い</p> <p>4:30</p>	<p>9:30</p> <p>セルフリフレーミング ・リフレーミング＝枠の再構築 ・考え方の枠を外して視点を変え、隠された長所を見つけます。</p> <p>究極の自己受容 投影を用いた自分の知り方 & 受け入れ方</p> <p>11:50</p> <p>昼食</p> <p>12:50</p> <p>逆説的アプローチ 表面上は症状を進行させる方向への命令を出し、その実はそれを止めさせる方法を用います。</p> <p>あなたの宝 再発見</p>	<p>9:30</p> <p>ポジティブアスキング & アフォーメーション 人間の脳は質問されることを好みます。良質の質問はあなたの脳を活性化させ、最高のあなたを引き出します。</p> <p>11:50</p> <p>昼食</p> <p>12:50</p> <p>TCSと私</p> <p>自分を最高に生きる 自分の中に宝を見つけ出すと、人は自ずと成長していきます。自分を最高に生きる秘訣を学びます。</p> <p>4:00</p>

受講生の声

短所(欠点)ばかりに気をとられて落ち込んでいましたが、その枠を外して長所を見るほうにエネルギーを費やしていきたいと思いました。

(K.Y 様・女性)

「気が済んだら人は変わる」という言葉に、なるほどと思いました。「成長しないのはワンパターン」という教えも本質をついているなと思いました。「欠点はなくさないほうがいい」という考え方も驚きました。自分に対して建設的な質問をしてあげると、脳はそれに追いつくために自動思考してくれる点、さらに返ってきた答えを実行することもポイントだと思いました。

(Y.I 様・男性)

- 講師 田中信生 宮國泰斗 他
- 受講料 38,000円
- 対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方
- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ

