

2018年 6月18日(月)～6月20日(水)

名古屋 新セルフイメージ (アドバンス)



「いつか、どこかで、あの自分」になれば、幸せになることができると思いつけ、大切な時間を費やす人がいます。

実は、あなたの本当の財産は、「今、ここ、この自分」という地点に眠っています。このコースでは、ベーシックで学んだ内容を土台にし、さらにあなたの深いところに眠っている宝を探し出し、新しいあなたの可能性を引き出す学びです。特にあなたの過去には、気づいていなかった資産が存在します。あなたの原点は、希望の出発点です。

ご一緒に学べますときを心より楽しみにしつつ。

田中信生

スケジュール (予定)

| 6月18日 (月) | 6月19日 (火) | 6月20日 (水) |
|---|--|--|
| 10:00 セルフイメージ アドバンス① ～感情とは抑え込むものでなく 味わうもの～ | 9:30 等身大の自分と セルフイメージ ～内発的なやる気を育てる とっておきの知恵～ | 9:30 あなたならではの ビジョンワーク ～自らの可能性を見出し、 あなたならではの未来が輝く学び～ |
| セルフトレーニング アドバンス② ～自分を大切にすることは、 自分の感情を大切にし、味わうこと～ | コア・ビリーフを知る① ～自分を支えてきたメッセージ &自分を縛るメッセージを知る～ | やる気のスイッチ ～内発的(真)のやる気を育てる～ |
| 11:50 昼食 | 11:50 昼食 | 11:50 昼食 |
| 12:50 感情のケアと自己受容 ～さらに深い感情レベルでの 自己受容～ | 12:50 コア・ビリーフを知る② ～コア・メッセージによって 生み出された役割を知る～ | 12:50 TCSと私 |
| インナーチャイルドワーク アドバンス ～もう一人の自分との出会い～ | 新しいコア・ビリーフに生きる | より深い自己受容のために |
| 4:30 | 4:30 自分と和解して生きる | あなたの毎日が最高に輝く ための三つの条件 |
| 4:30 | 4:30 | 4:00 |

受講生の声

☆ 自分にもコア・ビリーフがあり、それによって、強く人生が動いてきたことを思いました。しかし、人生脚本に縛られなくてもいいとわかり、かつプラスであれ、マイナスであれ、脚本を書き直すことができることもわかりました。(S. T様)

☆ 自分自身を認められず、どんどん自信を失い落ち込んでしまう自分がいました。等身大の自分を受け入れるようになり、「この程度の自分です」とストレスから解放されました。さらに、子供が元気がない時に、「気楽に行こう」と言えるようになりました。(Y. H様)

- 会場 ウィンクあいち
- 講師 金藤晃一 田中信生 宮國泰斗
- 受講料 42,000円
- 対象者 心の世界に関心のある19歳以上の方