

福島定期セミナー

人間関係に役立つカウンセリング（エキスパート）



「その人の人間関係は、その人の無意識である」という言葉があります。自分との関係が豊かになると他者との関係は自ずと豊かになります。このエキスパートコースでは、“自尊心”をキーワードに、“自分を尊ぶ心”が他者を尊ぶコミュニケーションを生みだすことを学びます。お互いがもたれ合わずに、高め合う、より成熟した人間関係を目指します。あなた様とお会いできる事を心より楽しみにしております。

トータル・カウンセリング・スクール

スケジュール（予定）

	2017年	テーマ	内容
1	9月26日	自尊心と他尊心	自尊心を育むことが自立した人間関係の土台となります。
2	10月 3日	beingを活かす コミュニケーション	being（存在）に目を向けたコミュニケーションdoing（行為）のコミュニケーションの違いを学びます。
3	10月17日	感情に寄りそうかわり方	相手の気持ちを汲むための関わり方。
4	10月24日	自尊心を育むアサーション	相手を尊重した言葉がけの方法
5	11月 7日	コミュニケーションの距離感覚①	他人と自分のコミュニケーションの境界線のあり方
6	11月14日	beingがよるこぶ コミュニケーション	beingに働きかけるコミュニケーションの心構え人間関係を豊かにする上での自己受容の大切さを学びます。
7	11月28日	コミュニケーションの距離感覚② 宝を見いだすミラクルクエスト	自立と孤立の違い 自分の中にある宝を見いだすための質問
8	12月 5日	関わらない関わり方	全く関わらないのではなく、関わりすぎているところから上手に手を引いていく。

■日 時 火曜日 全8回 昼J-ス 午後2:00～午後4:00
夜J-ス 午後6:30～午後8:30

■講 師 金藤晃一、田中信生、宮國泰斗、大久保智弘

■対象者 旧セミナーの既受講生および人間関係に役立つ
カウンセリングセミナー・ベーシックまたは
アドバンスのいずれかを修了された方。

■受講料 35,000円（当日ご持参下さい）

■締切日 2017年9月19日（木）

■会 場 コラッセふくしま（予定）
福島県福島市三河南町1番20号
JR福島駅西口より徒歩3分

受講生の声

☆共依存にならない方法、子育ての秘訣、三本の矢、子育ての負け組はいない、かわいそうなのは誰？この内容から関わらない関わり方とは、について学ぶことができました。

（M. W様）

依存心の強い人に対して「自立しろ」はほぼ、「死ぬ」と言われるほどのインパクトが強いという言葉に、自分が子供に就職への備えについての間違ったメッセージを与えていたのではないかと思われました。「依存と自立の間に自尊心という橋を架けるのだ」、という言葉は私にとっては知恵の言葉でした。（T. N様）

☆「子育ての負け組はない」という言葉に救われました。無意識のうちに職場の若者と引きこもりの自分の息子を比べ、罪悪感を持っていたんだなあと感じました。また、「自立している人は助け合うことができる」ということも、人にものを頼むことが苦手な私には、驚きでした。自分の限界を超えたところは、他の人の助けを借りても良いんだ、と教えていただき、少し楽になりました。（K. K様）