

岡山 人間関係に役立つカウンセリング

(ベーシックコース)



「聴く、認める、質問する」の3つの柱で豊かな人間関係のコツを学びます。カウンセリングのエッセンスを人間関係に用いると、さらに輝くあなたならではのコミュニケーションが始まります。一緒に学べますときを心より楽しみにしております。

田中信生

スケジュール (予定)

10月30日 (月)	10月31日 (火)	11月1日 (水)
(9:40受付開始)	9:30 承認力を磨く	9:30 上手な質問の仕方
10:00 一元に生きる	・ほめる力 ・存在を認める力 ・気持ちを汲む力 ・かばう力 ・お礼を言う力	・相手がより話しやすくなるために すぐ使える珠玉の質問 ・自分の宝を見い出すために 等
being(存在)と doing(行為・能力)		
11:50 昼食	11:50 昼食	11:50 昼食
12:50 リスニング力を育てる	12:50 カウンセリング・マインド	12:50 TCSと私
・アクティブリスニング(拝聴) ・リピートリスニング(ポイントを拾う) ・ディープリスニング(気持ちを汲む)	・自分を承認するワーク ・セルフカウンセリングを身につける	・変えられた人生
共感能力を身につける	受容・豊かな人間関係の鍵	自分を最高に生きる
・共感する力をワークを用いて 文字通り身につけていきます。	・心の傷がいやされていく時	あなた色の一元に生きる
4:30	4:30	4:00

受講生の声

☆短所は隠された長所である・・・リフレーミングが印象に残りました。自分自身にはもちろんのこと、子供に声がけするときにとってもいいと思いました。「どうしてあなたは〇〇なのっ!」と言うところは、「あなたは、〇〇なのね」と長所で言いかえることができること知ったことは、本当に良かったと思います。具体的な方法を知ることが出来てよかったです。(A. H. 様)

☆直そうとするな、わかろうとせよ、という言葉になるほど、と思いました。共感と積極的に傾聴することが、大事なんですね。(A. T. 様)

■受講料 38,000円

■講師 金藤晃一、田中信生、大久保智弘 他

■会場 岡山国際交流センター

■対象者 心の世界にご興味のある19歳以上の方

■締切日 2017年 10月23日 (月)

【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. 昼食は各自でお取りください。
3. 参加申込み後の取り消しについて
 - 開始日前…1,000円の手数料を差し引き、残る全額を返金
 - 開始日後…半額を返金
4. お子様のご同伴はご遠慮ください。
5. ご友人、お知り合いの方にも、どうぞご紹介ください。