

# 大阪 新セルフイメージ (アドバンス)

—この自分でよかったと心から思える自分自身の発見—



「いつか、どこかで、あの自分」になれば、幸せになることができると思い続け、大切な時間を費やす人がいます。

実は、あなたの本当の財産は、「今、ここ、この自分」という地点に眠っています。

このコースでは、ベーシックで学んだ内容を土台にし、さらにあなたの深いところに眠っている宝を探し出し、新しいあなたの可能性を引き出す学びです。特にあなたの過去には、気づいていなかった資産が存在します。あなたの原点は、希望の出発点です。

## スケジュール (予定)

7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)
10:00 セルフイメージ アドバンス① ～感情とは抑え込むものでなく 味わうもの～	9:30 等身大の自分と セルフイメージ ～内発的なやる気を育てる とっておきの知恵～	9:30 あなたならではの ビジョンワーク ～自らの可能性を見出し、 あなたならではの未来が輝く学び～
セルフトイメー アドバンス② ～自分を大切にすることは、 自分の感情を大切にし、味わうこと～	コア・ビリーフを知る① ～自分を支えてきたメッセージ &自分を縛るメッセージを知る～	やる気のスイッチ ～内発的(真)のやる気を育てる～
11:50 昼食	11:50 昼食	11:50 昼食
12:50 感情のケアと自己受容 ～さらに深い感情レベルでの 自己受容～	12:50 コア・ビリーフを知る② ～コア・メッセージによって 生み出された役割を知る～	12:50 TCSと私
インナーチャイルドワーク アドバンス ～もう一人の自分との出会い～	新しいコア・ビリーフに生きる	より深い自己受容のために
4:25	4:25 自分と和解して生きる	3:50 あなたの毎日が最高に輝く ための三つの条件

### 受講生の声

自分にもコア・ビリーフがあり、それらのことによ  
って、強く人生が動いてきたことを思いました。  
しかし、子供の頃に書き込んでしまった人生脚  
本に縛られなくてもいいとわかり、かつプラスで  
あれ、マイナスであれ、脚本を書き直すことがで  
きることもわかりました。(S. T様)

自分自身を認められず、どんどん自信を失い落  
ち込んでしまう自分がいました。等身大の自分  
を受け入れるようになり、「この程度の自分で  
す」と言ってストレスから解放されました。そして、  
子供が元気がない時に、「気楽に行こう」と言  
えるようになりました。(Y. H様)

- 会 場 大阪市立青少年センターココプラザ
- 受講料 42,000円
- 対象者 心の世界に関心のある19歳以上の方

2017年 7月24日(月)～7月26日(水)  
トータル・カウンセリング・スクール (TCS)