

# 東京定期セミナー

## 人間関係に役立つカウンセリング アドバンス

「人間関係に役立つカウンセリング・アドバンス」では、ベーシックで学んだ「聴く、認める、質問する」を前提として、人間関係の問題の背後にあるものを解き明かしつつ、具体的な対処法を学びます。またベーシックで触れなかった『魅力ある自己表現（話し方・伝え方）』についても本格的に学んでいきます。必ずや新しい自分に出会い、あなたの問題に新しい視点を与えられます。あなた様とお会いできる事を心より楽しみにしております。



### スケジュール（変更になる場合があります）

	2017年	テーマ	内容
1	6月4日	もつれる会話のほぐし方①	なぜ後味の悪い会話になるのか
2	6月11日	もつれる会話のほぐし方②	会話がバトルにならないための対処法
3	6月25日	人間関係で直面する 諸問題の対処法	人に引き出される本当の理由
4	7月9日	過去を宝にし 可能性を引き出す	“一元に生きる”を具体的に人間関係に活かす
5	7月23日	勝ち負けを越えて	売りことばを買わない具体的な方法
6	8月6日	魅力ある自己表現 ①	自分も相手も大切にしたコミュニケーション
7	8月20日	魅力ある自己表現 ②	気持ちを言葉で伝えるために
8	9月3日	物事の理解の仕方3タイプ	体験理解型、共感理解型、分析理解型

### 受講生の声

#### ■日時

日曜日 全8回 午後5:40～7:40

2017年6月4日・11日・25日

7月9日・23日

8月6日・20日

9月3日

#### ■講師 田中信生と

トータル・カウンセリング・スクール講師陣

#### ■受講料 42,000円（当日会場にご持参ください）

※再受講の方は32,000円

#### ■対象者 カウンセリングに興味をお持ちの

19歳以上の方

#### ■会場 市ヶ谷シルキーハイツ

☆「自分が自己表現・アサーションを学んだ時からずっとチャレンジしながら来て、それなりに身につけていると自負していましたが、まだまだ言動は建前をしている部分も多くあるのに気づきました。『とりあえず今の気持ちや考えを言ってみる』という言葉で心が緩んだ気がしました。」  
(T.Y.様)

☆いつもコントロールゲームをしかけてくる妹にどう気分を害さないで対応するか苦勞してきました。反撃解除法の講義を受けて、妹のけんか腰の会話に乗らない。わずかですが、同意できることはしっかり認めて同意するなど、対応すべきことを努力していきたいと思えます。

(M.H.様)