

# 2020東京 インナーチャイルドセミナー “内なる自分”のいやし、和解、輝き

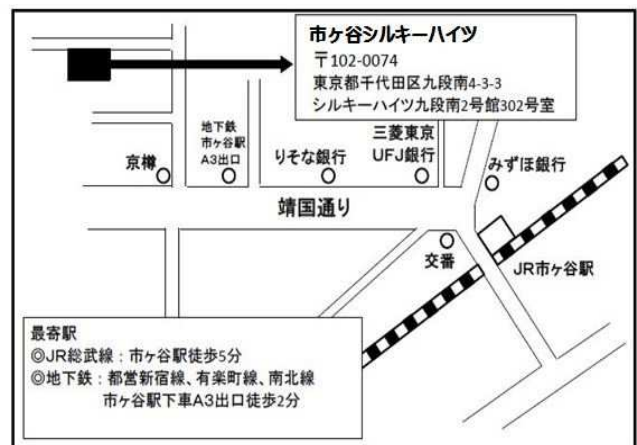
インナーチャイルドとは“内なる子ども”です。子どもの頃、傷ついた記憶が、大人の私たちの人生に大きく影響を与えています。インナーチャイルドをいやし、あなた自身と和解することで、本来のあなたが輝きだします。インナーチャイルドワークは、あなたの人生を根本から変えるパワーがあります。

## <スケジュール表(予定)>

日程	テーマ	内容
1 9月20日	「傷ついた自分の いやしと解放」 ～フォーカシングと インナーチャイルドワーク～	過去に受けたインナーチャイルド(内なる自分)の傷をいやすことにより、今まで解放されることのなかったあなたの深い感情に触れることで、今まで気づけなかった可能性が開かれていくワークです。
2 10月25日	「内なる自分との和解」 ～インナーチャイルドワーク と「手紙」を書く～	関係の中で受け取ってしまった心の傷。それを関係の中でケアしていくワークです。 ワークを通して、一番身近な内なる自分と和解し、内なる自分の怒りや悲しみの奥にある「本当の願い」にも出会えます。
3 11月15日	「輝く自分を 取り戻すカギ」 ～自分の存在を喜ぶ インナーチャイルドワーク～	インナーチャイルドは「内なる聖なる子ども」とも言い、本来の輝く自分の意識を取り戻すカギを握っています。 ワークでは「聖なる子ども」と対話し、新しく生まれ変わる体験をします。

- 日時 全3回 9/20, 10/25, 11/15  
(各日曜日)  
午後5時45分～7時45分
- 講師 宮下雪子、中島史枝
- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ
- 受講料 15,000円
- 対象者 心の世界に興味をお持ちの  
19歳以上の方

### 【会場案内】



### 市ヶ谷シルキーハイツ

東京都千代田区九段南 4-3-3  
シルキーハイツ九段南 2 号館 302 号  
JR 総武線：市ヶ谷駅徒歩 5 分  
地下鉄：都営新宿線、有楽町線、南北線  
市ヶ谷駅下車 A3 出口 徒歩 2 分