

米沢 人間関係に役立つカウンセリング (アドバンスコース)

月1回セミナー

人間関係のもつれは会話がバトル(けんか)になってしまうからです。では、バトルにならないにはどうしたらよいか?このセミナーでは「売り言葉は買わない」を合言葉に、けんかにならない大人のコミュニケーションを学びます。けんかにならないための具体的な対応策と、その背後にある心構えや、人の心の動きまで丁寧に講義をいたします。



スケジュール (予定)

	2020年	テーマ	内容
1	4月19日	人間関係と一元に生きる	相手の「存在(being)」を大切にする人間関係のあり方を学びます。
2	5月31日	もつれる会話のほぐし方	「売り言葉は買わない」これはけんかにならないコミュニケーションの合言葉です。では、売り言葉を売ってくる人の何を買うと良いのか?この疑問にお答えし、対応の仕方を学びます。
3	6月28日	人間関係で直面する諸問題の対処法	なぜあの人は私に怒りをぶつけるのか?また、どうしてもあの人には腹がってしまう。実はその怒りにも人間関係をより良いものにする大きなヒントがあります。
4	7月26日	勝ち負けを越えて	売りことばを買わない具体的な方法である「反撃解除」について学びます。反撃解除は学べば誰でもすぐに使える方法です。
5	8月30日	魅力ある自己表現①	自分の気持ち言葉に表現して伝える「私メッセージ」を中心に自己表現の方法を学びます。
6	9月27日	魅力ある自己表現②	自分も相手も大切にする自己表現方法のアサーションを学びます。アサーションをすることで、互いに自立した関係をつくり、怒りをぶつけあうコミュニケーションを回避することができます。
7	10月25日	物事の理解の仕方3タイプ	人によって物事を理解するのに得意な方法があります。自分のタイプを知ること、相手に理解しやすいように表現することが出来るようになります。
8	11月29日	過去を宝にし可能性を引き出す	相手から可能性を引き出すコミュニケーション術

時間 午後1時~3時 日曜日全8回

※都合により内容等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

受講生の声

今回のセミナーへの参加目的は、夫と繰り広げられるバトル or 無視になってしまうパターン化した関係の修復が一番でした。疲れるし辛かったです。まほうのキーワードと、無意識に送っていた“あなたメッセージ”に改めて気づきを頂き、本当に感謝しています。又、目的を持って参加する事の大切さも感じています。(I.K.様)

まずは、コントロールゲームの反撃解除がとても良かったです。さっそく実践できる相手が一番身近にいるので、これからワクワクしてその機会を待つことができそうです!そして何より、相手のせいでも、私のせいでもないところ、その関係が問題なのだというのが、とても深く入りました。(I.I.様)

- 講師 金藤晃一、宮國泰斗 他 TCS講師陣
- 受講料 32,000円(当日ご持参下さい)
※同セミナーの再受講の方は22,000円です。
- 対象者 カウンセリングに興味をお持ちの19歳以上の方
- 会場 米沢興譲教会

【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. お子様のご同伴はご遠慮ください。
3. ご友人、お知り合いの方にも、どうぞご紹介ください。