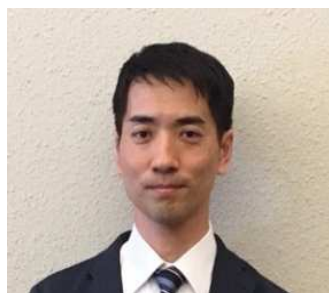




# ココロセミナー&ワーク

～カウンセリングマインドを育てる～

カウンセリングマインドを学ぶ事は、日常のさりげない人間関係、自分自身の心の保ち方に大きく役立ちます。このセミナーを通して、心の世界の宝物を発見しましょう。



① 人の“心”へ関わる ～今日から実践！他者受容の基本～

2020年8月29日（土）10時～12時30分

② 自分の“心”と向き合う ～今日から実践！自己受容の基本～

2020年8月29日（土）14時～16時

講師： みやぐに たいと 宮國 泰斗（トータル・カウンセリング・スクール講師）

参加費： ①3000円 ②4000円  
 ※両方参加の場合は、6,000円（参加費は、当日会場にてお支払ください）

定員： 各40人 受講対象： 心の世界に興味のある18歳以上の方

会場： 沖縄県男女共同参画センター【ていりる】 研修室1（3F）  
 〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1 TEL:098-866-9090(代) ※地図裏面参照

主催・お申込み先 トータル・カウンセリング・スクール（TCS）

〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12 TEL 0238-23-6439

FAX 0238-23-6440 Email: info@e-tcs.com

※ 申込方法 ①申込書を郵送 ②FAX ③TCSホームページより

きりとり

TCS ココロセミナー&ワーク(沖縄スペシャル) 申込書(受付日 / 受付者: )

フリガナ お名前			TEL	( )
ご住所	〒 -			
参加該当に○を おつけ下さい	両方参加	①午前	②午前	

## ココロセミナー&ワーク 詳細

	日時	会場	タイトル	内容
①	8月29日 (土) 10:00~ 12:30	ているる 研修室1 (3F)	人の“心”に関わる — 今日からできる 他者受容の基礎 —	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 他者受容、はずせない肝</li> <li>・ 共感を具体化する</li> <li>・ 承認力で、人は生き返る</li> </ul>
②	8月29日 (土) 14:00~ 16:00	ているる 研修室1 (3F)	自分の“心”と向き合う — 今日からできる 自己受容の基礎 —	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自分の何を大切にするのか?</li> <li>・ イメージの転換</li> <li>・ 自分の中の小さな自分</li> </ul>

### 講師プロフィール

#### 宮國泰斗 (みやぐにたいと)

沖縄県宜野湾市出身。琉球大学教育学部卒。

高校大学と音楽を専門的に学ぶ。しかし、多感な学生時代に、家庭崩壊や自分自身の同性愛という課題に直面、人生に絶望し自暴自棄になる。そのような中、トータル・カウンセリング・スクールとの出会いを通して、自分自身の本来の価値に気づき、心の回復をしていく。その後、心に課題を持つ若い世代を中心に、人々と関わる事を通して、回復と人生の方向性を定める手助けを続けてきた。

現在、トータル・カウンセリング・スクール講師として全国各地でセミナーを担当する一方、カウンセラーとして山形県公立中学校スクール・カウンセラーなど務める。

また、多種多様な演奏家、ミュージシャンの伴奏ピアニストとして癒しの音色をお届けしています。

### 会場地図



----- き り と り -----

TCS ココロセミナー&ワーク (沖縄スペシャル)

申込書

裏面

●セミナー受講の動機や、このセミナーを通して、あなたが得たいものを自由にお書きください。