

2020 東京 自己肯定感と本当の自信セミナー



田中 信生

「自己肯定感」は 読んで字の如く、自分を肯定する気持ち、さらに言うなら「自分はこのままで素晴らしい」と思えることと言っていいでしょう。最近この言葉が様々なところから聞こえてきます。今、最も人々が求めているものです。このセミナーでは、どうしたら自己肯定感を育むことができるかを学び、体得します。

8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)
10:00 開始 (9:40受付開始)	9:30	9:30
<p>・自己肯定感とは</p> <p>自己肯定感を持っている人の特徴 自分のbeingを大切にすること</p>	<p>・どうしたら自己肯定感を持てるのか</p> <p>加点法アプローチ 自分のbeingに目覚め、being的自信に目覚める</p>	<p>・そのままがいい</p> <p>「変わることはない」と目覚めると変わる</p>  <p>宮國泰斗</p>
昼食	昼食	昼食
<p>・なぜ現代人は自己肯定感を持たずにいるのか</p> <p>「自信がほしい」現代人の叫び</p>  <p>金藤晃一</p>	<p>・自分を責める事からの解放</p> <p>自分を責めることをやめれば、自信は自然に生まれる 裏読みをやめる マイナス化思考をやめる</p>	<p>・自分の感情を味わう</p> <p>自分の感情を味わうと本当の自信が生まれる</p> <p>・あなたは愛している</p>
4:30 終了	4:00	4:00

講師からのメッセージ

よく「私は自己肯定感が低いんです」といって自分をたたき、ますます自己肯定感が育たないレープに入る人がいます。そのような人こそこのセミナーによって真の自己肯定感を手にすることが出来ます。ご期待下さい。(金藤晃一)

「私はこれでいい」「この私こそいいのだ」と心と体の底から分かる、納得する腑に落ちる、体験こそ、あなたの歩みを豊かにするものです。このセミナーを通して、考え方だけでなく、体験的に自己肯定感を味わって参りましょう(宮國泰斗)

- 講師 金藤晃一 田中信生 宮國泰斗
- 受講料 45,000円
- 対象者 19歳以上の方
- 締切日 2020年8月10日 (月)
- 会場 市ヶ谷シルキーハイツ

【お願い】

1. 講義内容の録音は、ご遠慮ください。
2. 昼食は各自でお取りください。
3. 参加申込み後の取り消しについて
 - 開始日前…1,000円の手数料を差し引き、残る全額を返金
 - 開始日後…半額を返金
4. お子様のご同伴はご遠慮ください。