

# “ココロ” セミナー&ワーク

～人間関係・セルフケアに役立つカウンセリングマインド～

カウンセリングマインドを学ぶことは、日常のさりげない人間関係、自分自身の心の保ち方に大きく役立ちます。セミナーでは、講師自身の体験談も含め、その実践方法をお伝えします。

この機会を通して、心の世界の宝物を発見しましょう。

**①“心”が喜ぶ自分へのアプローチ** ～気持ちの受け入れ方・変え方～



**11月23日** (土・祝) 10時～12時

**②人を立ち上がらせる力** ～立ち上がる心の原動力とは?～

**11月23日** (土・祝) 13時半～16時

講師： みやぐに **宮國** たいと **泰斗** (トータル・カウンセリング・スクール講師)

参加費： ①3,000円 ②4,000円

※①②両方参加の場合は、6,000円 (参加費は、当日会場にてお支払ください)

定員： 各40人 受講対象： 心の世界に興味のある18歳以上の方

会場： 沖縄県男女共同参画センター【ていりる】 会議室 (2F)

〒900-0036 沖縄県那覇市西 3-11-1 TEL:098-866-9090(代) ※地図裏面参照

主催・お申込み先 **トータル・カウンセリング・スクール (TCS)**

〒992-0045 山形県米沢市中央 3-5-12 Tel 0238-23-6439 FAX 0238-23-6440

Email: info@e-tcs.com ※ 申込方法 ①申込書を郵送 ②F A X ③TCS ホームページより④E-mailにて

きりとり

TCS ココロセミナー&ワーク (沖縄スペシャル) 申込書 (受付日 / 受付者: )

フリガナ お名前			TEL	( )
ご住所	〒 -		ご職業	
参加該当に○をお つけ下さい	両方参加	①のみ	②のみ	受講料 ¥

※裏面に、受講の動機などをお書きください。

## ココロセミナー＆ワーク 詳細

	日時	テーマ	内容
①	11月23日(土) 10:00～12:00	<b>“心”が喜ぶ自分へのアプローチ</b> ー 心との付き合い方ー	・「感情」との付き合い方 ・ “心”を入れ替えるワーク 他
②	11月23日(土) 13:30～16:00	<b>人を立ち上がらせる力</b> ー 立ち上がる心の原動力とは？ー	・ ベネフィット・ファインディング ・ 人を立たせる「誰か」になる 他

### 講師プロフィール

### 会場地図

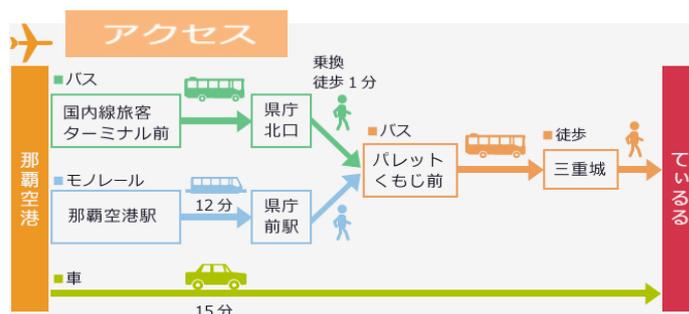
## 宮國泰斗 (みやぐくに・たいと)

沖縄県宜野湾市出身。琉球大学教育学部卒。

高校大学と音楽を専門的に学ぶ。しかし、多感な学生時代に、同性愛という課題に直面、人生に絶望し自暴自棄になる。そのような中、トータル・カウンセリング・スクールとの出会いを通して、自分自身の価値、生きる意味を再発見し、心の回復に至る。その後、心に課題を持つ人々、人生に行き詰まりを持つ人々と関わることを通して、回復と人生の方向性を定める手助けを続けている。宜野湾市立適応指導教室「若葉教室」勤務を

経て、現在、トータル・カウンセリング・スクール講師として全国各地でセミナーを担当。山形県公立中学校スクール・カウンセラー。

また、多種多様な演奏家、ミュージシャンの伴奏ピアニストとして癒しの音色をお届けしている。



----- きりとり -----

## TCS ココロセミナー＆ワーク (沖縄スペシャル)

## 申込書

裏面

●セミナー受講の動機や、このセミナーを通して、あなたが得たいものを自由にお書きください。