

仙台 新セルフイメージ (アドバンスコース)

月1回セミナー

心に迫るレクチャーに加えて NLP を取り入れた体感できるワーク。理解して、感じて、味わっていただくことで、これまで以上に自分のことを大切に思う事のできるセミナーです。

月に1回ずつ開講し、約1年をかけてじっくりと学びを深めて参ります。

スケジュール (予定)



	2019年	テーマ	内 容
1	4月16日 (火)	感情のケアと自己受容	自分を大切にすることは、自分の感情をじっくり味わうこと。そうすることが自己受容に繋がります。自分が感じている感情を素直に認めることが出来るようになります。
2	5月14日 (火)	自分と和解して生きる	本当に仲良くしなければならないのは自分自身。その自分の中にある許せない感情と和解することが自己受容を深めていきます。
3	6月11日 (火)	インナーチャイルド・アドバンス	内なる自分(インナーチャイルド)と出会い、そこで対話することで、より深く自分の本音を受け止めていくことができるようになります。
4	7月16日 (火)	コア・ビリーフを知る	自分の人生に大きな影響を与えてきたコア・ビリーフ。“自分を支えてきたメッセージ”と“自分を縛るメッセージ”を知り、宝に変えるプログラムです。
5	8月20日 (火)	新しいコア・ビリーフに生きる	自分の人生決断を刷新することで、これからの人生をより自分らしく生きていくということを、感じ取っていただきます。
6	9月17日 (火)	より深い自己受容のために	“自己受容をする”ことでどのような変化がもたらされるのか。自分との関係、他人との関係を考えていきます。
7	10月22日 (火)	あなたならではのビジョンワーク	自分自身の近い将来のビジョンをより現実的なものにしていきます。
8	11月12日 (火)	等身大の自分とセルフイメージ & やる気のスイッチ	こんな自分で良いんだということを実感していただきます。真のやる気がどのようにしてもたらされるのか。とっておきの知恵をお伝えいたします。

時間 昼コース 午後2時～4時 夜コース 午後6時30分～8時30分

※都合により内容等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

キリトリ

仙台 月1回セミナー 申込書 (昼コース ・ 夜コース)		201 年 月 日受付 (受者)	
フリガナ () お名前	男 女	年 月 日生 (歳) ※同姓同名の方との区別のため、必ずご記入ください。	
		ご職業	
ご住所 〒 () 都道 府県		TEL. ()	
受講動機	昼コース ・ 夜コース ご参加のコースを○でお囲み下さい	TCS セミナーは 初めて ・ 既受講	

※全ての欄にもれなくご記入ください。

2019年4月 仙台月1回