

山形 新セルフイメージ (ベーシックコース)

月1回セミナー

心に迫るレクチャーに加えてNLPを取り入れた体感できるワーク。理解して、感じて、味わっていただくことで、これまで以上に自分のことを大切に思う事のできるセミナーです。

月に1回ずつ開講し、約1年をかけてじっくりと学びを深めて参ります。

スケジュール (予定)



	2019年	テーマ	内 容
1	4月18日 (木)	豊かなセルフイメージが もたらすもの	幸せな人生の条件は、セルフイメージが鍵です。豊かな人生を生きるマスターキーを学びます。
2	5月16日 (木)	自分を知る	自分自身を知ることが、自分を受け入れるための最初のステップです。自分の知り方を学び、自己受容を深めることとなります。
3	6月13日 (木)	セルフ リフレーミング	自分の欠点は隠された長所。新しい自分を知り自分の可能性をひらきます。
4	7月11日 (木)	自分の輝き再発見	あなたの中には、まだあなたが気づいていない宝が沢山あります。宝探しの人生を学びます。
5	8月22日 (木)	内なる自分との出会い	インナーチャイルドとは、無意識の中にある子どもとしての自分です。本当の自分と出会う演習をします。
6	9月19日 (木)	逆説的アプローチ	新たな自分を発見し、劇的に自分を受け入れる方法。
7	10月31日 (木)	究極の自己受容①	自分自身を他人に見つける事があります。ときにそれは怒りを伴うこともありますが、人は本来の自分に出会うとき、真の充足感、充実感を味わいます。投影を使って自己受容の深みを学びます。
8	11月21日 (木)	究極の自己受容②	
9	12月12日 (木)	ポジティブ・アスキング & アフォーメーション	脳を活性化させる質問の仕方を学びます。今の自分が未来に向かって更に輝きます。

時間 昼コース 午後3時～4時30分 夜コース 午後7時～8時30分

※都合により内容等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

キリトリ

仙台 月1回セミナー 申込書 (昼コース ・ 夜コース)		201 年 月 日受付 (受者)	
フリガナ () お名前	男 女	年 月 日生 (歳) ※同姓同名の方との区別のため、必ずご記入ください。	
		ご職業	
ご住所 〒 - TEL. ()			
都道 府県			
受講動機	昼コース ・ 夜コース ご参加のコースを○でお囲み下さい	TCS セミナーは 初めて ・ 既受講	

※全ての欄にもれなくご記入ください。

2019年4月 山形月1回