

2018年 8月2日(木)～8月3日(金)

## 高松 人間関係に役立つカウンセリング (ベーシックコース)



「聴く、認める、質問する」の3つの柱で豊かな人間関係のコツを学びます。  
カウンセリングのエッセンスを人間関係に用いると、さらに輝くあなたなら  
ではのコミュニケーションが始まります。

と一緒に学びますときを心より楽しみにしております。 田中信生

### スケジュール (予定)

8月2日 (木)

8月3日 (金)

8月2日 (木)	8月3日 (金)
10:00 (9:40 受付開始) 一元に生きる being(存在)と doing(行為・能力)	9:30 承認力を磨く ・ほめる力 ・存在を認める力 ・気持ちを汲む力 ・かばう力
11:50 昼食	11:50 昼食
12:50 リスニング力を育てる ・アクティブリスニング(傾聴) ・リピートリスニング(ポイントを拾う) ・ディープリスニング(気持ちを汲む)	12:50 上手な質問の仕方 ・相手がより話しやすくなるために すぐ使える珠玉の質問 ・自分の宝を見い出すために 等
4:30	4:00

### 受講生の声

☆ 短所は隠された長所である・・・リフレーミングが印象に残りました。自分自身にはもちろんのこと、子供に声がけする時に、とてもいいと思いました。「どうしてあなたは口口なのっ!」と言うところは、「あなたは、〇〇なのね」と長所で言いかえることができると知ったことは、本当に良かったと思います。具体的な方法を知ることが出来ました。(A. H. 様)

☆ 「直そうとするな、わかろうとせよ」という言葉に「なるほど」と思いました。共感と積極的に傾聴することが、大事なんですね。(A. T. 様)

- 講師 田中信生、宮國泰斗 他
- 受講料 30,000円
- 会場 高松テルサ
- 対象者 心の世界にご興味のある19歳以上の方