

2018年 8月2日(木)～8月3日(金)

## 高松 人間関係に役立つカウンセリング (ベーシックコース)



「聴く、認める、質問する」の3つの柱で豊かな人間関係のコツを学びます。カウンセリングのエッセンスを人間関係に用いると、さらに輝くあなたならではのコミュニケーションが始まります。

一緒に学べますときを心より楽しみにしております。 田中信生

### スケジュール (予定)

8月2日 (木)

8月3日 (金)

8月2日 (木)		8月3日 (金)	
10:00	(9:40 受付開始) 一元に生きる  being(存在)と doing(行為・能力)	9:30	承認力を磨く ・ほめる力 ・存在を認める力 ・気持ちを汲む力 ・かばう力
11:50	昼食		昼食
12:50			
	リスニング力を育てる  ・アクティブリスニング(傾聴) ・リピートリスニング(ポイントを拾う) ・ディープリスニング(気持ちを汲む)		上手な質問の仕方  ・相手がより話しやすくなるために すぐ使える珠玉の質問 ・自分の宝を見い出すために 等
4:30		4:00	

### 受講生の声

☆ 短所は隠された長所である・・・リフレーミングが印象に残りました。自分自身にはもちろんのこと、子供に声がけする時に、とてもいいと思いました。「どうしてあなたは口口なのっ!」と言うところは、「あなたは、〇〇なのね」と長所で言いかえることができると知ったことは、本当に良かったと思います。具体的な方法を知ることが出来ました。(A. H. 様)

☆ 「直そうとするな、わかろうとせよ」という言葉に「なるほど」と思いました。共感と積極的に傾聴することが、大事なんですね。(A. T. 様)

- 講師 金藤晃一、田中信生、他
- 受講料 30,000円
- 会場 高松テルサ
- 対象者 心の世界にご興味のある19歳以上の方