

あなたの深層を癒すセルフトーク・セラピー

# 嫌いな自分こそ、 大切なあなた



【講師：金藤 晃一】

「あるがままの自分を認め、受け入れ、愛することができてはじめて、人生の何もかもが上手くいき始める」とルイーズ・ヘイは言いました。彼女の言葉を借りるなら「嫌いな自分」を認め、受け入れ、愛することができると、人生の何もかもが輝きだすと断言できます。“自分が自分であることの喜び”をあなたにお届けします。

## 【第1回】 嫌いな自分はいますか？

「嫌いな自分」こそ、手つかずのあなたの「ありのまま」です。受容は変容を生み出します。囚われから解放され、深い自己愛があなたの心を満たします。

## 【第2回】 嫌いな自分は なぜ生まれたのか？

「嫌いな自分」には理由があります。その理由が明快になると、人生の謎が解け、あなたの未来が輝き出します。

## 【第3回】 本当の「ありのまま」 のありか

「嫌いな自分」は、あなたに発見されることを待っています。「本当のありのまま」。この自分と和解するなら、深層の癒しがあなたに与えられます。

### 木曜（夜）コース

5/9, 6/13, 7/11

[19:00～21:00]

### 土曜（午前）コース

5/11, 6/15, 7/13

[10:00～12:00]

◆受講料 28,000円

◆開催方法 ZOOMでのオンラインセミナーとなります。

◆対象者 19歳以上で心の世界に興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

◆申込方法 ①「嫌いな自分こそ、大切なあなた」受講 ②コース名（木曜夜コース又は土曜午前コースのどちらか1つ）③氏名 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別の6項目を明記し、下記のEメール又は、ホームページにてお申込み下さい。

◆申込先 ▶TCSホームページ <https://www.e-tcs.com>

▶e-mail [info@e-tcs.com](mailto:info@e-tcs.com)

トータル・カウンセリング・スクール(TCS)事務局  
〒992-0045 山形県米沢市中央3-5-12/TEL 0238(23)6439

※セミナー前日までのキャンセルは手数料1,000円を差し引いて返金致します。

申込締切：5/2(木)

TCSホームページ

e-mail アドレス

